

**Положение**

Учебно-тренировочный сбор по художественной гимнастике проводит Краснодарская городская общественная организация по развитию спорта «Совершенство».

**1.Цели и задачи**

- развитие общей и специальной физической подготовки

-формирование и закрепления навыков работы с гимнастическими предметами

-вырабатывание пластики посредством классической хореографии и танцев

-повышение спортивного мастерства гимнасток и квалификации тренеров

-оздоровление детей

**2.Место проведения**

Краснодарский край, г. Анапа, пос. Витязево, пр-т Южный, 5. Спортивная база Волей Град.

**3.Сроки проведения**

1 поток 26.06-02.07.2023г. (включительно) – 7 дней

2 поток 03.07-12.07.2023г. (включительно) - 10 дней

По желанию, можно приехать на два потока подряд

**4.Тренерский состав**

**Величко Г. П**. – старший тренер Краснодарского края. Тренер высшей категории и заслуженный работник Кубани. Хореограф-постановщик индивидуальных и групповых программ, как в России, так и за рубежом.

**Безверхий Павел Николаевич** – КМС по легкой атлетике и гребле, воспитал призеров и победителей по гребле, в данный момент является специалистом высокого уровня по ОФП, имеет свои методы и разработки для развития у детей таких качеств, как выносливость, скорость, сила и координация движений.

**Негреева Н. Л.** – хореограф, а так же специалист высокого уровня по танцам различных направлений (русский, молдавский, татарский, венгерский, итальянский, танцы современного стиля и т.д.).

**Алексеенко М.В.** – специалист высокого уровня ОФП и предметной подготовке. Имеет международный опыт работы, а также большой опыт проведения сборов, как в России, так и за рубежом. Хореограф-постановщик индивидуальных программ.

**Микаелян М.В.-** КМС по художественной гимнастике, окончила хореографическое училище, по направлению классическая хореография, постановщик индивидуальных и показательных номеров, специалист по подготовке детей младшего и среднего возраста.

**Беспалова Н.А.-** МС по художественной гимнастике, тренер высокой квалификации по СФП и ОФП, имеет огромный опыт обучения техники владения различными предметами по художественной гимнастике.

**Литвинова И.Е. –** МС по художественной гимнастике, молодой перспективный специалист.

**5.Состав участников**

Участники УТС будут разделены на подгруппы согласно году рождения и уровню спортивной подготовки, планируются группы не более 15 человек. Ни один ребенок не останется без внимания!

Всем участницам УТС необходимо при себе иметь копию паспорта или свидетельства о рождении, справку о состоянии здоровья, заверяющую о том, что ребенок допущен к физическим нагрузкам, договор о страховании спортсмена.

**6.Условия проведения сбора**

Сбор проводится в современном спортивном комплексе «Волей Град», в котором есть все необходимые условия для его проведения на высоком уровне. Это отвечающий международным стандартам, спортивный зал (с системой кондиционирования), спортивные площадки с современным покрытием, уютные комфортабельные номера (с системой кондиционирования), столовая с трёх разовым питанием, детский и взрослый бассейны, охраняемая просторная территория, стоянки для машин. С более подробной информацией об условиях проживания вы можете ознакомиться на сайте <http://www.volleygrad.ru>

**7.Расписание и условия проведения тренировок**

**1 поток (7 дней):**

26.06 в 15.00 — первая тренировка (до этого необходимо сдать все документы), после первой тренировки состоится организационное собрание;

02.07 в 10.00 — последняя тренировка, и отъезд участниц первого потока;

01.07 – будет проводиться открытый урок или заключительный концерт для участниц первого потока.

**2 поток (10 дней):** 03.07 в 15.00 — первая тренировка (до начала первой тренировки сдать все документы), после первой тренировки состоится организационное собрание.

12.07 - в 10.00 – последняя тренировка; 11.07 состоится заключительный концерт.

На этом потоке планируется выходной день.

Расписание тренировок на сборах:

7.00-8.00 – зарядка

8.00-9.00 – завтрак

до 11.30 – свободное время (предполагаются поход на море или бассейн)

11.30-13.30 – первая тренировка

13.30-15.00- отдых

15.00-18.00- вторая тренировка

Предположительно после 18.30 свободное время

Расписание по времени может немного изменится.

Детям, которые приедут на два сбора подряд, будут скорректированы выходные дни.

Главная задача УТС – квалифицированная и качественная подготовка спортсменов к следующему учебному году. На сборе будут проводиться зарядки, как на берегу моря, так и на спортивных площадках; двухразовые тренировки в большом спортивном зале, в которые входят уроки классической хореографии, акробатической подготовки, танцевальные часы, работа с предметом, отработка гимнастических элементов (повороты, прыжки, равновесия), упражнения на растягивания, и т.д. Так же осуществляется постановка программ и индивидуальные занятия по предварительной записи.

На нашем сборе продуманно так расписание занятий, чтобы дети смогли сочетать тренировки с водными процедурами на море или в бассейне, поэтому график тренировочных дней очень насыщен, свободное время предоставляется после 18.30.

Окончательное расписание тренировок будет согласованно и озвучено на организационном собрании по приезду.

КАЖДЫЙ УЧАСТНИК спортивных сборов при себе должен иметь:

-спортивную форму (одежду для занятий художественной гимнастике в зале), спортивный костюм и спортивную обувь на тонкой подошве для занятий на улице

-предметы: скакалка, обруч, мяч, булавы, лента

-резину гимнастическую, утяжелители

-шапочку для бассейна, головной убор для занятий на улице

-кубики для йоги

-коврики для занятий на улице

По окончанию сборов все участницы УТС награждаются памятными сувенирами и сертификатами об участии.

**8.Порядок и сроки подачи заявок**

Для участия в УТС предварительные заявки (форма заявки любая) подаются по электронному адресу dinamo-sovershenstvo@mail.ru Дополнительную информацию можно получить по телефону 8-918-46-30-543, Величко Галина Петровна или на сайте dinamo-sovershenstvo.ru

**Внимание!** Участникам нашего сбора спортивная база Волей град на проживание и питание предоставила специальное предложение; это трехместный номер (в номере проживают 3 человека, возможно 4-му будет предоставлена раскладушка), номер - класса комфорт, стоимостью - 4500 рублей в сутки за троих. Для этого размещения предложено порционное питание - 1200 рублей в сутки на человека. Количество таких номеров ограничено! Эти номера, предпочтительно, будут бронироваться только для участников сбора.

По вопросам, именно, такого предложения, обращаться непосредственно к Величко Г.П., 8-918-463-05-43.

Для остальных желающих, которые хотят принять участие в сборе, можно выбрать альтернативное размещение, как на территории базы Волей град, так и за ее пределами.

По вопросам альтернативного размещения и бронирования на базе Волей Град обращайтесь к администрации, они помогут вам подобрать наиболее удобные варианты. Служба Бронирования: +7(86133)7-39-87 или тел. 8-86133-73 583, (звонить с 9.00 до 18.00), эл. адрес reception1@volleygrad.ru

**10.Цена УТС**

1 поток - 26.06-02.07 (7 дней включительно) - 15000 рублей (питание и проживание не входят в стоимость УТС и оплачиваются отдельно).

2 поток - 03.07-12.07 (10 дней включительно) – 19000 рублей (питание и проживание не входят в стоимость УТС и оплачиваются отдельно).

Участникам сбора двух потоков подряд стоимость – 32000 рублей.

**11.Расходы по проведению УТС**

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду участников несут командующие организации. Данное положение является документом для вызова на УТС.

Директор КГОО по развитию спорта

«Совершенство» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Безверхий П.Н.